



Analía Exeni y Rosemarie Sánchez
N.º 1 Autoras Internacionales *best sellers*

MUJER

AMANDO *sin condición*



MUJER IMBATIBLE Vol. V

Analía Exeni

Rosemarie Sánchez

INCLUYE
12
COAUTORAS
GALARDONADAS

Prólogo: Rosa Amparo Ruiz Saray
N.º 1 Autora internacional *best seller*

IMBATIBLE
Vol. V

Mujer Imbatible vol. 5
Amando sin condición

«Una mujer imbatible no teme dejarse ver y ser escuchada, porque sabe quién es y de qué está hecha».



 Tania Valencia

 taniavalencia.tv

 ultraunica

Coautora

**Tania
Valencia**



 Tania Valencia

 Tania Valencia

 www.taniavalencia.com

Mujer Imbatible vol. 5
Amando sin condición

«Tus ideas sobre ti son el primer paso para irradiar lo mejor de tu ser».



 Tania Valencia

 taniavalencia.tv

 ultraunica

Coautora

**Tania
Valencia**



 Tania Valencia

 Tania Valencia

 www.taniavalencia.com



TANIA VALENCIA

Comunicadora de corazón, Tania Valencia es experta en comunicación, desarrollo personal y empoderamiento femenino, tres ingredientes que crean una manera única de tocar la conciencia de las mujeres para que expresen lo mejor de sí mismas al mundo.

Recientemente, asumió el rol de mentora de comunicación estratégica para negocios online. A través del empoderamiento digital, lleva a las emprendedoras a tener visibilidad en Internet y crear su plataforma de despegue digital.

Ha llevado la experiencia de reconexión femenina a cientos de mujeres a través de sus formaciones de empoderamiento femenino.

Su pasión por los medios audiovisuales ha sido su brújula. En los contenidos de revistas femeninas, ha creado diversos conceptos para compartir información de valor para las mujeres.

Ama ver brillar a quienes se atreven a ser valientes para consolidar su presencia digital a través de su autenticidad y liderar su propio camino hacia el éxito. Porque sabe que, si empodera a una mujer, estará despertando a un ser de poder, sabiduría y amor que será agente de cambio social.

COMUNICAR ES AMAR

POR: TANIA VALENCIA

Cuando afirmo que comunicar es amar, es porque la comunicación tiene matices verbales y no verbales con una intención, la cual busca la atención del interlocutor para crear una respuesta específica.

Las dimensiones de la comunicación van más allá de lo que podemos observar, tus sentidos te llenan de experiencias tan inconscientes que determinan tu destino.

Al comunicar, el amor ofrece respuestas, porque tiene infinitas formas de mostrarse en toda su sabiduría. Con esta visión, empiezas a tener un entendimiento muy diferente de las interacciones que tienes con otras personas. Puedes crear confianza, lo que dará como consecuencia establecer relaciones sólidas.

Las relaciones interpersonales suelen ser motivadores de construcción de realidades en todos los seres humanos, son el hilo conductor que te hacen integrar tus experiencias para tomar elecciones en tu vida. Incluso, date cuenta con cuántas personas te has relacionado a lo largo del tiempo y el impacto que han tenido en ti. **Eres el resultado del esfuerzo y la ayuda de muchas personas,** tu existencia está sujeta a ello.

Creo fervientemente que el autoconocerte e identificar tus fortalezas es muy importante, porque es la manera en que manifiestas el amor, haciendo un cambio radical en tu manera de vincularte con otros.

COMUNICAR ES AMAR

Es vital expresar lo que sentimos, saber cómo hacerlo evita malos entendidos. La prudencia prefiere el silencio, sin embargo, **cuando comunicas muestras el amor y aprecio que tienes hacia la otra persona**, porque puedes decirle en qué puede mejorar o reflejar que valoras su presencia.

He conocido a muchas mujeres que quieren impartir cursos por el anhelo profundo de ayudar a otras personas a que no pasen por las situaciones que ellas padecieron. Sin embargo, sienten confusión y les es complicado dar su mensaje porque tienen múltiples aristas de aprendizajes que no saben cómo integrar.

A través de empoderar tu comunicación, puedes obtener la claridad de reconocer lo que te hace única. Además, puedes dar congruencia a tu identidad de autoridad y, sobre todo, reconocer la gran riqueza de tu conocimiento y experiencias que tienes para compartir.

Si temes mostrarte y comunicar lo que sabes, puede ser por miedo, pero realmente no encuentras tu voz porque no tienes identificados tus valores, los cuales son la guía de tus actitudes con los demás.

La conciencia de que comunicar es amar es donde encuentras el coraje de dar el paso valiente de mostrar tus soluciones para mejorar la vida de otros.

Al estar ensimismada, privas al mundo de la luz de tu sabiduría. Comprende que no se trata de ti, es sobre lo que puedes aportar. El amor es como el rocío de un perfume: cuando se lo das a otros, también te está llegando a ti.

Una mujer imbatible no teme dejarse ver y ser escuchada, porque sabe quién es y de qué está hecha. Y para aseverar lo anterior, el camino de empoderarte es fundamental para que tu comunicación fluya ligeramente.

Mi camino inició a partir de la incertidumbre de saberme embarazada a los diecisiete años. Mi vida empezó nuevamente ahí, cuando el médico me dijo: «¡Es niña!», la puso en mis brazos después de su primer aliento de vida y vi su mirada. Esta fue la primera vez que supe que sería la madre de alguien toda mi vida.

No sabía cuánto amor había en mí hasta que tuve a este nuevo ser entre mis brazos. Luego pensé: «¿Y ahora qué haremos?». Muchos miedos llegaron y comprendí la gran responsabilidad de cuidarla y protegerla. **Bien dicen: no sabes qué tan fuerte eres hasta que tienes que serlo.**

Con el embarazo y tras dejar una relación violenta, literalmente me rompí en mil pedazos. Aquellas palabras negativas que recibí me hechizaron, dándoles el poder de la verdad para mí. Sentía que había fallado, que ya no merecía nada. No sabía cómo expresar mis emociones, me mantenía en silencio por vergüenza a admitir mi vulnerabilidad, lo que me generó una parálisis facial. Estaba completamente vacía y desconectada, sin saber hacia dónde ir. Mi único faro en el camino era el amor a mi bebé: me alentaba a seguir viva.

Tuve la fortuna de que mi mamá me empoderó con su fortaleza, porque me apoyó dándome la oportunidad de seguir con mis estudios. Esto me llevó a querer mejorar, como una forma de arrancarme de mi piel, pero sobre todo de mi mente, aquellas ideas de no valer, ser insuficiente y tonta.

COMUNICAR ES AMAR

Busqué grupos de ayuda y libros. **En el desarrollo personal empecé a obtener respuestas y entendimientos, que fueron diluyendo esas palabras para convertirlas en nuevas ideas, que me hicieron encontrar la paz y apreciación hacia mí misma que tanto buscaba.** Así que decidí seguir adelante.

Muchos maestros a través de su sabiduría me reconstruyeron, el movimiento a través de la danza me reintegró y mi persistencia ha hecho un gran cambio en mí.

Por ello, te quiero compartir unas ideas que pueden darte un cambio de perspectiva para recrear a ese valioso ser que eres, para que reconozcas que en tu historia está tu poder.

En tu vulnerabilidad está tu fortaleza, lo cual hay que integrar en ti para poder entregar tu experiencia. Comprendí que tenía que iniciar por mí para, con mi ejemplo, hacer a mi hija una mujer independiente.

Te doy cinco puntos que alinearán tu comunicación a la intención de amor incondicional, hacia ti misma y los demás.

1. Todas las emociones son válidas, experimentarlas es humano. Sé amable contigo misma.
2. Comunicas incluso cuando crees que no lo haces. Es muy importante cómo te percibes a ti misma, esto repercute directamente en tu confianza personal y en cómo te proyectas hacia el exterior.
3. Comunicar es lo primero que haces desde que naces, y lo continuarás haciendo a lo largo de tu vida. Esto permea tus pensamientos, tus emociones, tus relaciones, tus acciones y, por lo tanto, se refleja en tus resultados.

4. Expresarte hará que dejes de sentirte incómoda por dar voz a lo que te aqueja o te entusiasma. Libérate de la idea de que lo que dices y sientes no es importante. Te aseguro que, cuando te atreves a declararlo, tu luz se vuelve inmensa porque llevarás alivio a quienes viven en la oscuridad de su ignorancia, porque nadie se los ha dicho y esto los mantiene en sufrimiento. Tú puedes mostrarles el camino a su tranquilidad a través de tu testimonio.

5. La energía comunica, tanto si amas como si odias, ambas son emociones potentes que mueven tu acción. No es lo que dices, es cómo lo dices. Y aquí radica la gran diferencia de abrir o cerrar la comunicación con las personas para que colaboren contigo.

Comunicar desde el amor requiere poder y es un acto de valientes.

Las historias que te cuentas te detienen o te impulsan. Permítete experimentar una nueva versión, cuida tus palabras porque son invocaciones. Siempre hazte la pregunta más importante: **¿qué haría la sabiduría del amor en estas circunstancias?** Y encontrarás la aceptación, así tuvo que ser y ya no puedes cambiar el pasado, pero sí puedes transformarte en tu presente para crear tu futuro.

Escuché a una mujer decir: «Me fascina vivir», y resonó enormemente en mí. **Estamos aquí y ahora respirando, dando aliento a nuestras palabras, ¿de qué las estás llenando?**

Tus ideas sobre ti es el primer paso para irradiar lo mejor de tu ser. Tu diálogo interno es esa vocecita que hay que educar: esto te dará un sentimiento de certeza y afirmación personal.

COMUNICAR ES AMAR

A lo largo de mi experiencia personal y profesional, me di cuenta de que tanto la comunicación interior como la exterior son las herramientas con mayor poder e influencia.

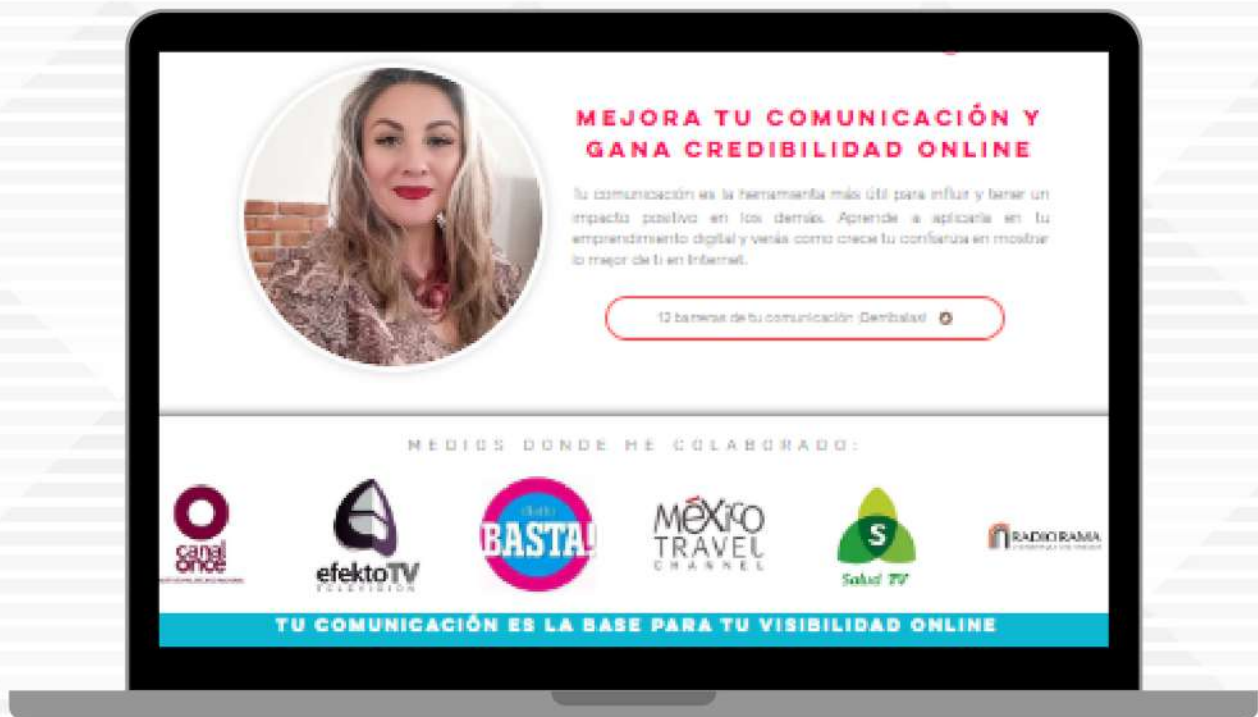
Haz que tu amor mueva tu voluntad, se manifieste en tus acciones con la fortaleza necesaria, para que la intensidad de tu brillo sea inmensa.

Es primordial que te enfoques en dominar el arte de comunicar; atrevete a poner tu grandeza al servicio de quien lo necesita. Porque tú eres la más importante: **empodera tu comunicación.**

Empodera tu Comunicación

¡EL PROGRAMA ONLINE QUE INTEGRA UN SISTEMA PASO A PASO
PARA QUE HAGAS REALIDAD TU PLATAFORMA DE DESPEGUE DIGITAL!

INICIA YA CON TU NEGOCIO DE ENSEÑANZA EN INTERNET



www.TaniaValencia.com



@TANIAVALENCIA.TV



Rosa Amparo
Ruiz Saray



Rosemarie Sánchez



Analía Exeni

Mundo de amor y sabiduría cobijas en tu espíritu.
Un milagro admirable es dar vida y ser madre.
Júbilo hay en tu pecho, afecto y valía incalculables.
Exitosa y feliz naciste, recuérdalo a cada instante.
Respétate, ámate y acéptate tal como eres,
porque ese es el inicio de una vida fascinante.



TANIA VALENCIA



MARÍA RODRÍGUEZ



XIMENA LAGOS PROVOSTE



DELFINA PIÑA EXENI



NINA LASAK
DAMARIS RAMOS VERA



CATALINA MELCHOR



ESPERANZA ORTIZ TAMAYO



LIDIA VALLEJOS DE EXENI



REMEDIOS DIAZ



MIRIAM ARTEAGA



GRISSET V. ESCALANTE



IRENE LÓPEZ



www.sagasdexito.com



www.anallaexeni.com



www.breakthroughrose.com



ISBN: 9798878103251



9 798878 103251